

Ressource pour les élèves : Fiche d'observation - S'habiller adéquatement pour le temps froid

Nom de l'élève :

Critère : J'applique les principes de superposition de vêtements pour les activités en plein air en hiver.

1re couche : tissu mèche sur la peau pour laisser passer la transpiration.

Commentaires :

2e couche : vêtement isolant qui retient la chaleur contre le corps.

Commentaires :

3e couche : vêtement de protection contre le vent et la pluie.

Commentaires :

