

Ressource pour les élèves : Billet de sortie - Ski de fond et raquette à neige

Que devrais-tu mettre dans ton sac à dos pour une excursion de ski de fond ou de raquette?

Que devrais-tu faire avant de partir en excursion de ski de fond ou de raquette?

Pourquoi est-il important de guetter les signes de gelures chez les autres membres de ton groupe?

Quelles sont les parties du corps les plus susceptibles de subir des gelures superficielles/profondes?

Quels sont les signes avant-coureurs d'hypothermie?

Quels sont les signes que présente une personne en stade avancé d'hypothermie?

Commentaire du membre du personnel enseignant :