

Ressource pour les élèves : Vérification de l'apprentissage - Demeurer en santé en plein air (primaire)

1. Sélectionnez tous les aliments que vous apporteriez pour votre repas lors d'une randonnée.

- pomme
- carottes
- crème glacée
- noix
- barre granola
- sandwich

2. Sélectionnez la meilleure boisson pour votre randonnée.

- boisson énergisante
- boisson gazeuse
- eau
- yogourt à boire
- boîte de jus

3. Sélectionnez les articles que vous devriez apporter pour être bien préparés.

- lingettes pour les mains

- désinfectant pour les mains
- bol ou assiette
- sac à ordures

Réponses :

Question 1 : Pomme, carottes, noix, barre granola, sandwich

Question 2 : Eau

Question 3 : Toutes les réponses