

## Ressource pour les élèves : Vérification de l'apprentissage - Demeurer en sécurité lors des activités aquatiques (moyen)

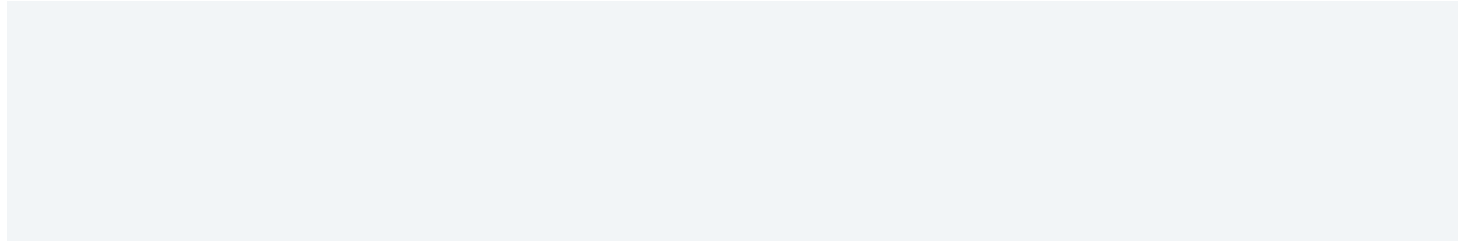
1. Sélectionnez les règles de sécurité aquatique.

- ne jamais nager seul – toujours avec un partenaire
- nager à proximité d'un sauveteur ou d'un adulte
- être prêt à mettre son vêtement de flottaison individuel ou gilet de sauvetage en cas d'ennuis en faisant du bateau
- seulement sortir des limites pour récupérer un objet qui flotte à la dérive
- en cas d'ennuis dans l'eau, rester calme et flotter sur le dos
- regarder avant de plonger – s'assurer de savoir ce qu'il y a dans l'eau
- connaître les conditions de l'eau pour jouer sur la plage ou faire une randonnée près d'une rivière

2. Sélectionnez les règles à suivre pour aider une personne qui a des ennuis dans l'eau.

- appeler à l'aide
- demeurer dans l'eau près de la personne pour l'aider à retourner à la rive
- lui lancer ou tendre quelque chose qui flotte pour qu'elle puisse l'agripper, puis la tirer vers la rive
- lui parler

3. Quels sont les risques liés à faire du bateau ou à nager dans un lac?



**Réponses :**

Question 1 : Toutes les réponses sauf « être prêt à mettre son vêtement de flottaison individuel ou gilet de sauvetage en cas d'ennuis en faisant du bateau » et « seulement sortir des limites pour récupérer un objet qui flotte à la dérive ».

Question 2 : Toutes les réponses sauf « demeurer dans l'eau près de la personne pour l'aider à retourner à la rive ».

Question 3 : Les courants peuvent nous entraîner trop loin, l'eau peut être profonde lorsque l'on s'éloigne de la rive