

Ressource pour les élèves : Vérification de l'apprentissage - Demeurer en sécurité lors des activités aquatiques (intermédiaire)

1. Sélectionnez les règles de sécurité aquatique.

- ☐ ne jamais nager seul – toujours avec un partenaire
- ☐ nager à proximité d'un sauveteur ou d'un adulte
- ☐ être prêt à mettre son vêtement de flottaison individuel ou gilet de sauvetage en cas d'ennuis en faisant du bateau
- ☐ seulement sortir des limites pour récupérer un objet qui flotte à la dérive
- ☐ regarder avant de plonger – s'assurer de savoir ce qu'il y a dans l'eau
- ☐ plonger seulement dans les endroits permis – ne pas plonger dans des eaux inconnues
- ☐ en cas d'ennuis dans l'eau, rester calme et flotter sur le dos
- ☐ éviter de sauter au bout d'un quai ou de nager près d'un quai où le courant est plus fort
- ☐ être conscient des courants à la plage

2. Sélectionnez les règles à suivre pour une personne qui a des ennuis dans l'eau.

- ☐ appeler à l'aide
- ☐ demeurer dans l'eau près de la personne pour l'aider à retourner à la rive
- ☐ lui lancer ou tendre quelque chose qui flotte pour qu'elle puisse l'agripper, puis la tirer vers la rive

☐ lui parler et rester calme

3. Quels sont les risques liés à faire du bateau ou à nager dans un lac?

4. Quels sont les risques liés à faire du bateau ou à nager dans une rivière?

Réponses :

Question 1 : Toutes les réponses sauf « être prêt à mettre son vêtement de flottaison individuel ou gilet de sauvetage en cas d'ennuis en faisant du bateau » et « seulement sortir des limites pour récupérer un objet qui flotte à la dérive ».

Question 2 : Toutes les réponses sauf « demeurer dans l'eau près de la personne pour l'aider à retourner à la rive ».

Question 3 : Les courants peuvent nous apporter trop loin, l'eau peut être profonde lorsque l'on s'éloigne de la rive.

Question 4 : Des dangers sous l'eau comme des billots, des dénivellations de terrains inconnues, des courants cachés.