

Ressource pour les élèves : Vérification de l'apprentissage - Se protéger contre les tiques (moyen)

1. Sélectionnez les endroits où il peut y avoir des tiques.

- dans les bois
- dans les buissons
- sous les feuilles
- dans l'eau
- dans la pelouse coupée
- autour des parois rocheuses et du bois empilé

2. Sélectionnez les actions que vous pouvez prendre pour vous protéger des morsures de tiques.

- demeurer sur les pistes et les sentiers, préférablement au milieu
- utiliser de l'insectifuge
- porter des chaussures fermées
- demeurer à l'intérieur
- porter un pantalon long lors d'une randonnée dans un sentier
- rentrer le bas des jambes de pantalon dans les chaussettes
- vérifier une fois par jour pour la présence de tiques sur les vêtements et le corps

- suspendre les vêtements d'extérieur dehors pendant 30 minutes avant de les laver pour permettre aux tiques de s'en aller
- mettre les vêtements d'extérieur dans la sècheuse pendant 60 minutes à chaleur élevée avant de les laver

3. Décrivez trois (3) actions que vous devriez prendre si vous découvrez une tique sur votre corps.

Réponses :

Question 1 : Toutes les réponses sauf « dans l'eau ».

Question 2 : Toutes les réponses sauf « suspendre les vêtements d'extérieur dehors pendant 30 minutes avant de les laver pour permettre aux tiques de s'en aller ».

Question 3 : Ne pas tenter de la retirer. Le dire à un adulte qui la retirera. Laver la zone avec du savon et de l'eau chaude quand la tique aura été retirée.