

Ressource pour les élèves : Vérification de l'apprentissage - Se protéger contre les tiques (intermédiaire)

1. Sélectionnez les endroits où il peut y avoir des tiques.

- ☐ dans les bois
- ☐ dans les buissons
- ☐ sous les feuilles
- ☐ dans l'eau
- ☐ dans la pelouse coupée
- ☐ autour des parois rocheuses et du bois empilé là où habitent de petits animaux

2. Sélectionnez les actions que vous pouvez prendre pour vous protéger des morsures de tiques.

- ☐ demeurer sur les pistes et les sentiers, préférablement au milieu
- ☐ utiliser de l'insectifuge
- ☐ porter des chaussures fermées
- ☐ demeurer à l'intérieur
- ☐ porter un pantalon long lors d'une randonnée dans un sentier
- ☐ rentrer le bas des jambes de pantalon dans les chaussettes
- ☐ vérifier une fois par jour pour la présence de tiques sur les vêtements et le corps

- ☐ suspendre les vêtements d'extérieur dehors pendant 30 minutes avant de les laver pour permettre aux tiques de s'en aller
- ☐ mettre les vêtements d'extérieur dans la sècheuse pendant 60 minutes à chaleur élevée avant de les laver

3. Décrivez trois (3) actions que vous devriez prendre si vous découvrez une tique sur votre corps.

4. Décrivez deux (2) actions que vous ne devriez pas prendre si vous découvrez une tique sur votre corps.

Réponses :

Question 1 : Toutes les réponses sauf « dans l'eau ».

Question 2 : Toutes les réponses sauf « suspendre les vêtements d'extérieur dehors pendant 30 minutes avant de les laver pour permettre aux tiques de s'en aller ».

Question 3 : Ne pas tenter de la retirer. Le dire à un adulte qui la retirera. Laver la zone avec du savon et de l'eau chaude quand la tique aura été retirée.

Question 4 : Saisir et presser la tique autour du ventre gonflé. Utiliser une allumette, de la chaleur ou des produits chimiques pour tenter de la retirer. Tordre la tique en la tirant.