

Ressource pour les élèves : Règles de sécurité pour les déplacements en groupe

- Une personne du groupe est le leader à l'avant et une personne reste à l'arrière pour s'assurer que tous les membres sont devant elle.
- Lorsqu'il y a une courbe dans le sentier, le leader demande à un membre du groupe de demeurer sur place jusqu'à l'arrivée de la personne à l'arrière. Il se joint de nouveau au groupe devant la personne qui demeure à l'arrière.
- Ne sortez pas du sentier.
- Toutes les personnes devraient avoir un sifflet de sécurité et connaître le signal de détresse. Trois coups de sifflet ou trois cris sont reconnus comme étant un appel à l'aide. Le sifflet ne doit jamais être utilisé à d'autres fins.
- Demeurez à un endroit si vous vous égarez ou si vous êtes séparé de votre groupe. Donnez trois coups de sifflet ou criez trois fois.
- Les membres du groupe devraient être jumelés. Vous devriez toujours savoir où est votre partenaire et pouvoir le voir. Avisez un adulte immédiatement si vous ne voyez pas votre partenaire.
- Établissez un moyen de communiquer sans mots (communication non verbale). Établissez des signaux avec la main pour s'arrêter, regarder et écouter et veillez à ce que tous les membres du groupe les connaissent et les utilisent afin d'attirer l'attention à des dangers, à une plante ou un animal, à un son ou à un élément intéressant sur le sentier.
- Établissez une cadence qui convient à l'ensemble du groupe et prenez des pauses pour que les membres du groupe puissent se reposer. Tous les membres devraient vérifier que les autres se portent bien (par exemple, ampoules, trop chaud, trop froid, faim, soif). Profitez de l'occasion pour discuter de ce que vous voyez ou entendez.

- Les traversées routières sont parmi les endroits les plus dangereux sur un sentier. Arrêtez-vous et attendez l'arrivée de tous les membres à chaque traversée routière et à chaque passage à niveau. Traversez tous ensemble et poursuivez votre randonnée sur le sentier.
- Soyez conscient de l'heure qu'il est et de l'heure du coucher du soleil pour ne pas vous faire prendre par la noirceur.

(Ressource pour les élèves : Bruce Trail Conservancy, 2021)

Référence

Bruce Trail Conservancy. (2021). Know Before You Go: Tips and safety advice to make the most of your next Bruce Trail visit. [traduction libre]