

●●●●○ SVP

13:43

100%

**Le nouveau conjoint
de ta tante surveille
ses textos.**

TRAÇONS-LES-LIMITES.CA

**Est-ce que tu te mêles
de tes affaires?**

Qu'est-ce que ça laisse entendre si tu contrôles tout ce que fait ta flamme?
Les actes sont plus éloquents que les paroles.



POURQUOI TRACER LES LIMITES

Les relations saines sont fondées sur le respect et la confiance. Ce n'est pas de l'amour d'empêcher une personne de parler à d'autres personnes, c'est un comportement contrôlant.

QUAND TRACER LES LIMITES

Surveiller les textos, filtrer les appels et limiter le cercle social d'une personne sont tous des signes d'une relation malsaine.

Point à la ligne.

COMMENT TRACER LES LIMITES

En tant que témoin ou personne de l'entourage, tu dois poser un geste sécuritaire avec lequel tu es à l'aise. Tu as différentes options :

- **Parler avec ta tante :** « Comment te sens-tu par rapport à ce qu'il fait? »
- **Offrir ton soutien :** Dis-lui qu'elle peut toujours te parler.
- **Trouver de l'aide :** Lui offrir des ressources et des services de soutien.

ÇA M'EST ARRIVÉ

Souviens-toi que ce n'est pas ta faute et que tu n'es pas seul(e).

Parles-en à une personne en qui tu as confiance.

Pour plus d'information : tracons-les-limites.ca

La violence à caractère sexuel concerne tout le monde.

Mettons-y fin en brisant le silence.

Plus d'information sur tracons-les-limites.ca

Ophea souhaite remercier l'Ontario Coalition of Rape Crisis Centres (OCRCC) pour la création de cette fiche de mise en situation Traçons-les-limites. La campagne Traçons-les-limites de prévention de la violence à caractère sexuel fut créée par Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF) et l'Ontario Coalition of Rape Crisis Centres (OCRCC) grâce à la participation financière du gouvernement de l'Ontario.