

L'ATTITUDE DES PARENTS À L'ÉGARD DE

LA SANTÉ DANS LES ÉCOLES DE L'ONTARIO

À l'automne 2017, Ophea a réalisé un sondage auprès des parents d'enfants d'âge scolaire de l'Ontario afin de mieux connaître leur point de vue sur les enjeux pressants de santé, l'éducation physique et santé, les écoles saines et l'activité physique.

Les parents croient que les écoles de l'Ontario ont un rôle important à jouer dans le soutien de la santé et du bien-être de leurs enfants, mais ils ont manifesté leur inquiétude quant à la façon dont les enfants sont équipés pour faire face aux enjeux de santé du 21^e siècle.

PRINCIPAUX ENJEUX DE SANTÉ

Les enjeux de santé suivants ont été soulignés par les parents :



Obésité

37%



Santé mentale

32%

Parmi les autres enjeux pressants, on retrouve :



Dépendance et abus de drogues



Alimentation et nutrition



Niveau d'activité physique

* Depuis le dernier sondage d'opinion d'Ophea (2010), une hausse significative a été enregistrée dans les mentions concernant la santé mentale (de 10 % à 32 %) et la dépendance, y compris la dépendance au cannabis et aux opioïdes (de 4 % à 13 %).

LES BONNES NOUVELLES

98 % des parents estiment que l'éducation physique et santé est très importante, et qu'elle aide les enfants à se préparer à faire face à ces enjeux de santé pressants.

La plupart des parents sont d'accord avec chacun des huit sujets des cours d'éducation physique et santé et soutiennent leur inclusion.



- ✓ Alimentation saine
- ✓ Santé mentale
- ✓ Usage de substances et dépendance
- ✓ Éducation à la santé sexuelle
- ✓ Culture de l'activité physique
- ✓ Sécurité et prévention des blessures
- ✓ Cannabis/marijuana
- ✓ Pensée critique et prise de décisions saines



Les parents considèrent les enseignants comme étant une source d'information fiable sur la santé pour leurs enfants, après les professionnels de la santé et eux-mêmes.

LES CONDITIONS POUR UNE ÉCOLE SAINNE

La plupart des parents sont d'accord pour dire que l'école de leurs enfants présente les qualités d'une école saine. Ils affirment que l'école...



... et se concerne de la sécurité émotionnelle et de l'engagement envers la communauté en général.

AUTRES COMMENTAIRES DES PARENTS



des parents soutiennent l'engagement du gouvernement de l'Ontario à encourager la pratique quotidienne de 60 minutes d'activité physique chez les enfants.



des parents rapportent que leurs enfants répondent à cette norme quotidienne d'activité physique.



des parents croient que les écoles ont un rôle crucial à jouer afin d'assurer que les enfants sont physiquement actifs.



Les parents veulent que leurs enfants soient actifs, et lorsque les lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario sont mises en application, les parents sont plus à l'aise avec le jeu actif.

94% à l'intérieur

89% à l'extérieur

AVANÇONS ENSEMBLE

Ophea encourage toutes les parties concernées à utiliser librement la présente information afin de soutenir leurs futurs efforts de planification. Tout le matériel (y compris le rapport complet) est accessible sur le site Web d'Ophea à <https://www.ophea.net/fr/defensedunecause>.

Ophea est un organisme sans but lucratif visant à aider les communautés scolaires en mettant au point des programmes et des services de qualité, en établissant des partenariats, ainsi que par l'entremise de son travail de revendication, de sensibilisation et de mobilisation. Ophea est animé par la vision que tous les enfants et les jeunes valorisent et jouissent des bienfaits d'un mode de vie sain et actif qu'ils conserveront pendant toute leur vie.



Méthodologie : Sondage commandé par Ophea. Mené par Environics Research Group, en ligne, entre le 23 octobre et le 31 octobre 2017. Les résultats sont basés sur un échantillon de 651 parents d'enfants d'âge scolaire de l'Ontario. Pour une version conforme à la loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario, veuillez communiquer avec Ophea.